

be&co

シティホール東福岡

健康の日

11月19日水
10:30~

受付 10:00~
開始 10:30~

どなた
でも!

無料

からだを元気に!
**健康
体操**

けんこうたいそう
簡単に出来るストレッチや椅子に
座って出来る体操です



■講師■
医療法人 加野病院
豊 資 会
リハビリテーション課
堺 隆史 様 (理学療法士)

当日は運動ができる
服装でご来場ください
水分の持参もお忘れなく

堺整骨院 三苦院・香椎院

堺 整 骨 院

三苦院・香椎院の
スタッフによる
施術体験ができます!



無料 (お一人10分間)

※写真・イラストはイメージです



◆お問い合わせ先

ベルコシティホール東福岡

株式会社 ベルコ 福岡支社 東支部代理店 ☎092-603-8700

ご来場記念 要予約 11月14日16:00迄

当日ご来場頂いた方に

地元福岡(鞍手郡) 野上養鶏場の「味宝卵」プレゼント!

栄養価たっぷりの餌料で育てた若くて元気な鶏からのみ採取した新鮮たまご!



(1世帯お一つまで)

10個入り
1パック

シティホール東福岡 〒811-0202 福岡県福岡市東区和白3-1-17



担当者

当日はこのチラシをご持参下さい。※裏面にご記入ご協力下さい。

202510444

健康茶 飲み放題だよ!! 茶



緑茶

- 効能 -
カテキンが豊富



ルイボステイ

- 効能 -
リラックス
美容効果が期待



黒豆茶

- 効能 -
抗酸化作用



ごぼう茶

- 効能 -
便秘解消



どくだみ茶

- 効能 -
ビタミンB群
ミネラル豊富



生姜茶

- 効能 -
免疫力向上



烏龍茶

- 効能 -
ダイエット

出店多数



※写真・イラストはイメージです

参加申込書

お名前			様	会員 ・ 一般
〒				
電話	()			

●お客様にご記入頂いた住所・氏名等を登録情報に関する情報の提供、サービス向上の目的以外には利用いたしません。